Plan Pracy Szkoły Promującej Zdrowie w roku szkolnym 2019/2020

Szkoła Podstawowa nr 14

„Dbamy o zdrowie i nie ulegamy nałogom”.

 W roku szkolnym 2019/ 2020 za priorytetowe zadania przyjęliśmy:
  – podniesienie poziomu bezpieczeństwa w szkole
  – promowanie zdrowego stylu życia

Celem naszym jest:
– ukazanie uczniom wartości zdrowia, zdrowych stylów odżywiania się
– kształtowanie poczucia odpowiedzialności wśród dzieci i młodzieży za zdrowie własne, rodziny…
– zwiększenie aktywności fizycznej uczniów
– umożliwienie uczniom rozwoju ich potencjalnych możliwości fizycznych, psychicznych i społecznych oraz wzmacnianie poczucia własnej wartości
– kształtowanie dobrych relacji międzyludzkich
– uzmysłowienie pracownikom szkoły i uczniom społecznej roli szkoły w promowaniu zdrowia

Nasze działania będą przebiegały w trzech aspektach:
– zdrowie fizyczne
– zdrowie psychiczne
– zdrowie społeczne

Program będzie realizowany:
– w korelacji z różnymi przedmiotami
– na lekcjach wychowania fizycznego
– na godzinach wychowawczych
– podczas przerw
– na spotkaniach z rodzicami
– podczas spotkań z ekspertami w danej dziedzinie
– w czasie szkolnych wycieczek
– na imprezach okolicznościowych

 Planowane akcje:

-   „Sprzątanie Świata”
– ” Dzień bez samochodu”
– ” Stop wulgaryzmom- bądźmy mili nie tylko w Walentynki”
– ” Z wiosną po zdrowie” ekoolimpiada
– ” Miesiąc kwiecień miesiącem zdrowia”
– ” Wiem, co jem”
– ” Dbam o swoje zdrowie”
– ” Wypoczywam zdrowo- wypoczywam sportowo”

REALIZACJA PROGRAMÓW I AKCJI - cały rok:

-Program UE „Owoce i warzywa w szkole”

 -Program ARR „Mleko w szkole”

-„Śniadanie daje moc”

„-Szkoła na widelcu”

-„Od potrawy do uprawy”

-„Zachowaj trzeźwy umysł”

-„Szkoła bez przemocy”

                                                                                    Koordynator: Beata Gwizdak