Plan Pracy Szkoły Promującej Zdrowie w roku szkolnym 2019/2020

Szkoła Podstawowa nr 14

„Dbamy o zdrowie i nie ulegamy nałogom”.

 W roku szkolnym 2019/ 2020 za priorytetowe zadania przyjęliśmy:  
  – podniesienie poziomu bezpieczeństwa w szkole  
  – promowanie zdrowego stylu życia

Celem naszym jest:  
– ukazanie uczniom wartości zdrowia, zdrowych stylów odżywiania się  
– kształtowanie poczucia odpowiedzialności wśród dzieci i młodzieży za zdrowie własne, rodziny…  
– zwiększenie aktywności fizycznej uczniów  
– umożliwienie uczniom rozwoju ich potencjalnych możliwości fizycznych, psychicznych i społecznych oraz wzmacnianie poczucia własnej wartości  
– kształtowanie dobrych relacji międzyludzkich  
– uzmysłowienie pracownikom szkoły i uczniom społecznej roli szkoły w promowaniu zdrowia

Nasze działania będą przebiegały w trzech aspektach:  
– zdrowie fizyczne  
– zdrowie psychiczne  
– zdrowie społeczne

Program będzie realizowany:  
– w korelacji z różnymi przedmiotami  
– na lekcjach wychowania fizycznego  
– na godzinach wychowawczych  
– podczas przerw  
– na spotkaniach z rodzicami  
– podczas spotkań z ekspertami w danej dziedzinie  
– w czasie szkolnych wycieczek  
– na imprezach okolicznościowych

 Planowane akcje:

-   „Sprzątanie Świata”  
– ” Dzień bez samochodu”  
– ” Stop wulgaryzmom- bądźmy mili nie tylko w Walentynki”  
– ” Z wiosną po zdrowie” ekoolimpiada  
– ” Miesiąc kwiecień miesiącem zdrowia”  
– ” Wiem, co jem”  
– ” Dbam o swoje zdrowie”  
– ” Wypoczywam zdrowo- wypoczywam sportowo”

REALIZACJA PROGRAMÓW I AKCJI - cały rok:

-Program UE „Owoce i warzywa w szkole”

 -Program ARR „Mleko w szkole”

-„Śniadanie daje moc”

„-Szkoła na widelcu”

-„Od potrawy do uprawy”

-„Zachowaj trzeźwy umysł”

-„Szkoła bez przemocy”

                                                                                    Koordynator: Beata Gwizdak