**PROJEKT "ZDROWO JEM, WIĘCEJ WIEM"**

W bieżącym roku szkolnym klasy 1a (wychowawca: Alicja Sikora-Grynda) i 1b (wychowawca Magdalena Kurpaska) wzięły udział w zimowym etapie projektu fundacji BOŚ „Zdrowo jem, więcej wiem.” Wzorem ubiegłych lat projekt objęła honorowym patronatem Pierwsza Dama, Agata Kornhauser-Duda.

**Głównym celem projektu było wykształcenie u dzieci postaw prozdrowotnych poprzez uczenie zasad zdrowego odżywiania oraz przekazywanie wiedzy na temat produktów służących zdrowiu i produktów dla zdrowia szkodliwych.**

Ważnym celem było również uświadomienie związku pomiędzy żywieniem, a występowaniem wielu chorób i dolegliwości oraz podkreślenie roli codziennej aktywności fizycznej w profilaktyce zdrowotnej.

Projekt miał również za zadanie zainspirować rodziców, od których zależy całokształt stylu życia rodziny i przekonanie ich, że warto zadbać o zdrowe odżywianie i regularną aktywność fizyczną.

Cały projekt składał się z 6 etapów realizowanych w okresie 3 miesięcy, od stycznia do marca.

Tematy i zadania, które realizowali nasi uczniowie pod opieką swoich wychowawców:

1. LEKCJA: DOBRE I ZŁE SKŁADNIKI W NASZYM POŻYWIENIU.
2. KONKURS: TURNIEJ WIEDZY: DOBRE I ZŁE SKŁADNIKI POŻYWIENIA.
3. LEKCJA: PIJMY WODĘ – NA ZDROWIE!
4. KONKURS: ZAPROJEKTUJ WODOLUBKA.
5. FORUM: RODZICE CZYTAJĄ ETYKIETY.
6. PROMOCJA ZDOBYTEJ WIEDZY I PODJĘTYCH DZIAŁAŃ DLA CAŁEJ SPOŁECZNOŚCI SZKOLNEJ.